

เรื่องของการ “ลดค่าใช้จ่ายในบ้าน” นั้นพูดง่าย แต่ถึงเวลาต้องทำต้องยอมรับว่า ยาก-โหด-หินเอาการ โดยเฉพาะเรื่องของ “ค่าไฟฟ้า” แม้จะรู้ว่าเพิ่มขึ้นทุกวัน ก็ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะลดยอดไปเสียแต่ละเดือน

อย่างไรก็ตาม วันนี้จะขอเสนอแนวทางง่ายๆ ตัวที่อาจช่วยให้ท่านผู้อ่านลดปริมาณการใช้ไฟฟ้าได้ ก้าวแรกของการประหยัดไฟ-ประหยัดสตางค์สามารถเริ่มต้นง่าย ๆ ที่ “บ้าน” ของเราเอง

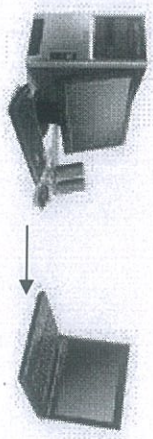
1. ปลูกต้นไม้ใหญ่สัก 2-3 ต้นรอบๆ บ้าน พอลมถึงหน้าบ้านก็จะได้รับแสงแดดส่องสู่หน้าทวารกึ่งไม้ค้อยบังลมเย็น



2. ติดจนวนกับความร้อน
3. กำที่บ้านต้องการใช้โทรศัพท์ไร้สาย ให้เลือกซื้อรุ่นที่มีแบตเตอรี่แบบประจุไฟใหม่ได้

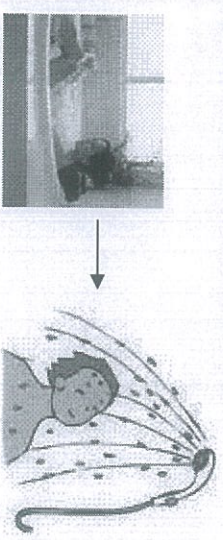


4. ถ้าจะเลือกซื้อคอมพิวเตอร์เครื่องใหม่ ให้ซื้อแบบโน้ตบุ๊ก เพราะกินไฟน้อยกว่าคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ (พีซี)

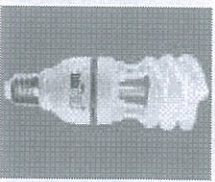


5. เลือกใช้กระจกกันความร้อน เพื่อลดปริมาณการใช้เครื่องปรับอากาศหรือแอร์

6. อ่างน้ำฝักบัวช่วยประหยัดน้ำมากกว่าอ่างอาบน้ำอ่างถึง 1 เท่า



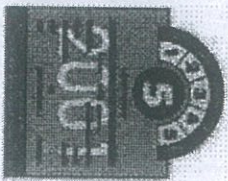
7. ใช้หลอดประหยัดไฟฟ้า



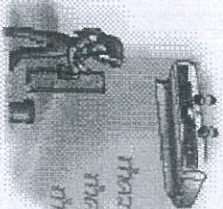
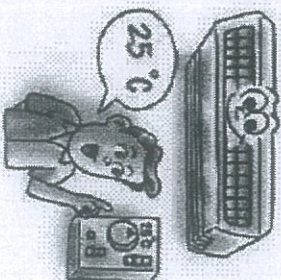
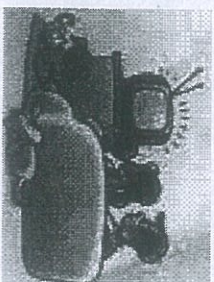
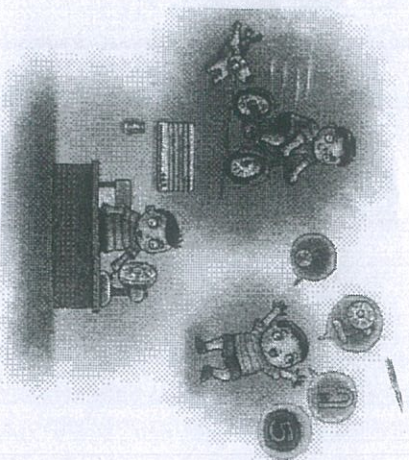
8. โทรทัศน์ เครื่องเสียง เครื่องเล่นวีซีดี/ดีวีดี ยังต้องมีกระแสไฟเข้าเข้าไปเลี้ยงอยู่ตลอดเวลาแม้จะปิดเครื่องแล้ว ดังนั้นถ้าไม่ใช้งานควรถอดปลั๊กไฟออกเลย หรือเสียบปลั๊กตัวเครื่องเข้ากับปลั๊กไฟพ่วงที่มีปุ่มเปิด/ปิดไฟ



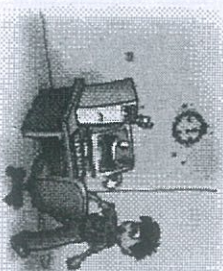
9. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน เช่น ตู้เย็น เครื่องซักผ้า ฯลฯ ควรเลือกซื้อรุ่นที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์สูง ๆ กำกับไว้



10. ถ้ามีบ้านหลังใหญ่ควรติดตั้งระบบเซ็นทรัลแอร์ หรือ ง่ายแอร์จากห้องแอร์รวม แต่ถ้ามองการติดตั้งแอร์ในห้อง ๆ เดียวให้เลือกซื้อแอร์ที่มีกำลังไฟการทำงานเย็นที่เหมาะสมกับขนาดของห้อง ซึ่งสอบถามรายละเอียดจากร้านค้าได้

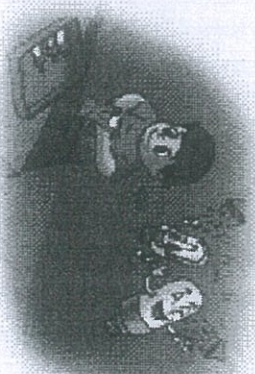


ทำเวลาละเวลาแต่ในกรณีของอากาศและอุณหภูมิ
ทำเวลาเย็นอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
ทำเวลาสะสมเวลาแต่ระวังเวลาร้อน
ทุก 6 เดือน



ในเวลาทำงาน ออฟฟิศ
ปรับระบบการทำงาน
อย่าลืมปิดเครื่องเครื่องใช้ไฟฟ้า

ข่าวประชาสัมพันธ์



10 วิธีประหยัดพลังงานไฟฟ้า
เริ่มง่ายที่บ้านของเรา

อบต.โพธาราม

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม